

PRVI SKLOP PREDAVANJ

NOSEČNOST

Predavanja so namenjena nosečnicam in njihovim spremljevalcem
od 10. do 28. tedna nosečnosti in so omejena na 40 udeležencev (20 parov).

**Vsa predavanja potekajo
V SEJNI SOBI na PEDIATRIJI.**

RAZPORED PREDAVANJ

Ponedeljek, 1. september 2025 ob 15.30

Predavateljica: Suzana Dominko, dipl. bab.

- **Fiziološke spremembe v nosečnosti**
- **Pridobivanje telesne teže v nosečnosti**
- **Prehrana nosečnice**
- **Lajšanje nosečniških tegob**

Četrtek, 4. september 2025 ob 15.30

Predavateljica: Valentina Trpkovska, dr. med., spec. gin. in por.

- **Preiskave v nosečnosti**
- **Razvoj zarodka in ploda**
- **Vpliv škodljivih snovi na zdravje nosečnice in ploda**
- **Jemanje zdravil v nosečnosti**
- **Spolnost v času nosečnosti**

Ponedeljek, 8. september 2025 ob 15.30

Predavateljica: Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

- **Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu**
- **Psihološka priprava na porod**

Sreda, 10. september 2025 ob 15.30

Predavateljica: Karolina Računica, mag. zdr. ved., dipl. fiziot.

- **Telesna dejavnost v nosečnosti**
- **Vaje za krepitev mišic medeničnega dna**